



In die Konzeption dieses Kurses fließen die Ergebnisse aus dem Erasmus+ - Projekt GeCo ein. Die Erkenntnisse, die die Partner während der gemeinsamen Arbeit gewonnen haben, sollen mit weiteren Interessierten geteilt werden. Die Projektpartner sind im Referententeam präsentiert, damit alle Aspekte gut vermittelt werden können. Wir freuen uns auf interessierte Teilnehmer!

**Ort:** Der Kurs findet in Paderborn (DE) und in Liepaja (LV) statt.

**Dauer:** Drei Tage + 2 Tage für An- und Abreise

**Kosten:** 350,--€ Kursgebühr (incl. Material und Mittagsimbiss)

**Unterkunft:** Wir sind bei der Such nach einer Unterkunft gern behilflich

**Anmeldung:** Die Termine sind im Anmeldeformular ausgewiesen

**Arbeitssprache:** Deutsch und Englisch

**Inhalt:** Im Kurs werden die Probleme sozialer Isolierung thematisiert. Dies geschieht sowohl im Rückgriff auf die Erfahrungen während der COVID-Pandemie als auch im Hinblick auf soziale Distanz im Alltag.

**Ziel:** Kenntnisse zum Thema soziale Isolation werden erweitert:

- zu Hintergründen für Isolation,
- zu gegenseitiger Abhängigkeit,
- zur Bedeutung von Resilienz,
- zur Frage der inneren Balance

Aspekte der Resilienz wird schwerpunktmäßig behandelt;  
Übungen zur Resilienz werden angeboten;  
Austausch mit den Teilnehmern über deren Erfahrungen

**Programm:** siehe Anlage (A1)

**Referenten:** Alle Referentinnen kommen aus der Partnergruppe des Projektes. Der Kurs wird gestaltet von:  
Dr. Ulrike Kurth (DE)  
Prof. Dr. Maija Rocane (LV)  
Santa Striguna (LV)  
Dr. Darina Vybohova (SK)  
Dr. Zuzana Spodniakova (SK)  
Dr. Gintare Gelunaite-Malinauskiene (LT)

**Anmeldung:** Das Anmeldeformular findet sich ebenfalls im Anhang (A2)

Das Projekt wurde von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.